

21 februari 2021

# Ik ben het brood dat leven geeft

Johannes 6:32-40





# Jezus deelt brood uit

Jezus loopt met zijn vrienden een stuk de berg op. 'Hier zal vast een plek zijn waar we kunnen we zitten!', zegt Hij tegen zijn vrienden. Overal waar Jezus is, komen veel mensen. Allemaal hebben ze gehoord en gezien dat Jezus zieken beter maakt. En daar willen ze méér van horen en zien. Ook nu komen er mensen aangelopen. Ze komen steeds dichterbij.

Als Hij zoveel mensen ziet komen, vraagt Jezus: 'Filippus, waar zullen we brood kopen voor alle mensen, want ze moeten toch eten?' 'Daar hebben we niet genoeg geld voor, we kunnen nooit genoeg brood kopen voor zoveel mensen', zegt Filippus.

'Hier is nog een kleine jongen met vijf broodjes en twee vissen', wijst Andreas aan.

En meteen is hij ook weer teleurgesteld 'Wat hebben we daar eigenlijk aan, natuurlijk is dat ook niet genoeg'.

De vrienden staan bij elkaar en kijken naar de mensen.

'Het zijn er ook zoveel', zegt Filippus. Maar Jezus zegt: 'Alle mensen moeten gaan zitten, in het gras'.

En wanneer iedereen zit, neemt Jezus de broodjes, Hij dankt God en deelt ze uit, aan de vrienden. De vrienden van de Heer mogen deze stukken weer verder uitdelen aan alle mensen. Hetzelfde doet Hij met de twee vissen. Hij dankt, breekt de vissen in stukjes en de vrienden mogen die uitdelen aan alle mensen. Iedereen eet zijn buik vol. Niemand heeft nog trek. De overgebleven stukken brood en de stukjes vis worden opgehaald. En er is heel veel overgebleven. Wel twaalf manden zijn nodig om het eten te verzamelen.

Zoveel houdt God van ons, dat de mensen meer dan genoeg te eten krijgen. Er is zelfs nog over. En Jezus geeft het brood, omdat dat nodig is. Mensen hebben iedere dag eten nodig om te kunnen leven. En nét zo hard hebben mensen God nodig om te kunnen leven.

God houdt van de mensen, Hij maakt de mensen gelukkig, Hij beschermt en redt ons. Daarom laat Jezus dit wonder zien. En als wij dat zelf ook zien, weten we hoeveel God van ons houdt.

*Auteur: KvdG*



# Jezus geeft meer dan brood

Jezus heeft vijfduizend mensen te eten gegeven met vijf broden en twee vissen. Iedereen vindt Hem geweldig. Massa's mensen proberen Hem te volgen. Ze willen nog veel meer zien en horen van deze Rabbi. Bijna geen moment heeft Jezus rust. Steeds weer zijn er mensen die zijn aandacht vragen. Hij moet iets vertellen over God of liever nog een wonder doen. Maar vooral hopen ze op een gratis maaltijd, zoals die vijfduizend mensen gisteren. Jezus heeft dat wel door. Hij zegt: 'Ik weet wel waarom U mij zoekt. Niet om wat ik over God vertel of om de wonderen die Ik doe, maar gewoon om het eten. Maar weten wie Ik ben en in Mij geloven is belangrijker dan een volle maag. Als je in Mij gelooft, krijg je iets voor altijd, dat je elke dag gelukkig maakt. Ik ben de Mensenzoon die door de profeten wordt aangekondigd. Ik ben de Verlosser van God, die de vrede op aarde zal brengen. Geloof in Mij, dan doe je wat God wil.'

'Wat een praatjesmaker', roept iemand. 'Ja, roept een ander. Iedereen kan wel beweren dat hij door God gestuurd heeft. Laat Hij het maar bewijzen door een wonder'. En dan dagen ze Jezus uit: Als we iets zien zullen we in U geloven. Denkt u soms dat U meer bent dan Mozes die het volk Israël in de woestijn manna gaf. Hij liet het brood uit de hemel komen voor iedereen, jong en oud, jarenlang. Dat kunt U niet.'

Jezus denkt even na en zegt dan: Jullie denken dat Mozes het manna gaf aan Israël. Dat klopt niet. Hij was Gods knecht en leidde Israël uit Egypte, maar brood kon hij niet tevoorschijn toveren. God zelf gaf het manna. Zo hielp Hij zijn volk door de woestijn, waar geen eten en nauwelijks drinken is. Dat was toen; vandaag krijgen jullie geen manna meer. Maar mijn Vader in de hemel is niet veranderd. Hij geeft nu het echte brood uit de hemel. Niet alleen aan Israël, het volk dat Hij heeft uitgekozen, maar aan heel de wereld. Brood dat leven geeft mag iedereen van Hem krijgen.

Dat lijkt de mensen wel wat. Blijkbaar heeft deze Jezus van God de macht gekregen om brood uit te delen aan iedereen die dat wil ontvangen. Hij wil leven geven aan iedereen. Geweldig, zonder te werken en te ploeteren genoeg te eten hebben. Even bij Jezus langs en je gaat verzadigd weer naar huis. Geweldig. 'Heer, geef ons van dat brood, elke dag opnieuw'.

'Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben en wie in Mij gelooft zal geen dorst meer hebben'. Wat dom van de mensen dat ze maar aan gewoon brood blijven denken en niet begrijpen wat Jezus bedoelt. Jezus wil zeggen dat Hijzelf belangrijker is dan eten. Hij is door de Vader gestuurd om een veel groter wonder te doen dan vijfduizend mensen te eten te geven, zodat ze geen honger krijgen. Jezus is gekomen om alle mensen die verlangen naar Gods goede, gelukkige wereld te geven waar ze op hopen. Hij komt Gods Koninkrijk op aarde brengen.

Tegen zieke mensen zegt Hij: Ik help je. Tegen zondige mensen zegt Hij: probeer het beter te doen, zoals Ik je voordoe en leer, dan vergeeft God je alles. Tegen verdrietige mensen zegt Hij: God weet hoe jij van binnen huilt, Hij zal bij je zijn en je troosten.

Jezus zegt: Brood is belangrijk, maar de redding die Ik breng is nog belangrijker. Als je Mij alleen maar ziet als iemand die voedsel uitdeelt, dan doe je Mij tekort.

Jullie weten misschien wel dat soms in de kerk een grote tafel staat, waar het Avondmaal wordt gevierd. De mensen gaan daarheen en krijgen dan een stukje brood en een slokje wijn. (Pas deze zin aan als het Avondmaal bij jullie lopend of in de rijen wordt gevierd).

Ze krijgen één blokje brood. Daar raak je echt niet vol van. Je moet ook gewoon je boterham of een ander ontbijt eten om genoeg energie te hebben voor de dingen die je doet.

Ze krijgen één slokje wijn. En thuis drinken ze weerkoffie of thee of wat anders om genoeg vocht binnen te krijgen. Je kunt bij het vieren van het Avondmaal horen dat het stukje brood en het slokje wijn op zich niet het belangrijkste zijn. Daar draait het niet om; het gaat om Jezus. Het gaat om wie Hij is voor ons en wat Hij voor ons doet. De dominee zegt: 'Door het stukje brood dat wij eten zijn wij verbonden met het lichaam van Christus dat voor ons gegeven is om al onze zonden te verzoenen'. En bij de beker wijn: 'Door de beker wijn waaruit wij drinken zijn wij verbonden met het bloed van Christus dat voor ons op Golgota vergoten is'.

Hoor je het goed? Het Avondmaalsbrood wijst ons naar Jezus. En de wijn wijst ons ook naar Hem. Door het brood en de wijn denken we steeds weer aan wat Jezus voor ons deed. Daaraan kunnen we zien wie Jezus echt was. Brood en wijn zijn een soort knoop in onze zakdoek, dat we nooit vergeten dat God ons door Jezus heeft gered.

Zo is Jezus het brood dat ons leven geeft. Hij redt ons en wil dat wij kinderen van zijn Vader blijven. Dat ons leven draait om Hem.

*Auteur: PB*



## Jezus is broodnodig

Jezus is in het stadje Kafarnaüm. Heel veel mensen zijn naar Hem op zoek. Want een dag geleden hebben ze ervaren dat Jezus een zeer bijzondere rabbi (= leermeester) is. Het volk, meer dan vijfduizend man, was Jezus namelijk gevolgd de bergen in. Het was toen laat geworden en niemand had eten meegenomen. Behalve een jongen, die had vijf broden en twee vissen bij zich. Jezus had gedankt voor dit eten en had op wonderlijke wijze aan alle mensen brood en vis uitgedeeld. Er was meer dan genoeg voor iedereen. Er bleven zelfs twaalf manden vol met brood over.

Logisch dat de mensen Jezus de volgende dag weer gingen opzoeken. Nieuwsgierig als ze waren, misschien zou Jezus wel weer een wonder verrichten? Daar wilden ze bij zijn!

Wat de mensen echter niet begrepen was, dat Jezus niet naar de aarde gekomen was om wondertekeningen te doen. Jezus is naar de wereld gekomen om mensen vrij te kopen van de zonde, om mensen weer bij God te brengen en ze voor altijd bij Hem te laten leven.

Ze hebben niet alleen het brood nodig om te leven, ze hebben Jezus zelf nodig. Gods liefde en vergeving.

Daarom begint Jezus, als een rabbi, de mensen les te geven en te vertellen wie Hij is. Dat doet Hij in de lijn van de wonderbaarlijk spijziging van een dag geleden, toen Jezus vis en brood uitdeelde. Maar eerst gaat Jezus terug in de tijd, naar de tijd van Mozes, toen het volk Israël rondzwierf in de woestijn, van Egypte naar het beloofde land Israël. Niet Mozes, maar God zelf zorgde toen iedere dag voor het volk door 's ochtends manna rond het tentenkamp uit de hemel te laten vallen. Dit manna was als brood voor de Israëliteten. Je leest dat in Exodus 16. Maar, zegt Jezus, na het eten van dat 'brood uit de hemel' kreeg je na verloop van tijd weer honger. Ook het brood dat Jezus gisteren aan de mensen had gegeven stilde de honger maar even.

Nadat Jezus het over Mozes en over het manna heeft gehad, zegt Hij: 'Het brood van God is het brood dat neerdaalt uit de hemel en dat leven geeft aan de wereld.' De Israëliteten die dit hoorde werden enthousiast. Dat soort brood wilden ze elke dag wel eten.

En dan zegt Jezus, heel verrassend maar ook wel een beetje verwarrend, 'Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben'. Heel duidelijk wijst Hij naar zichzelf: Ik ben dat brood van God.



De mensen die dat daar in Kafarnaüm hoorden vonden het maar vreemd wat Jezus over Zichzelf zei. Sterker nog, ze werden zelfs boos. 'Wat denkt die Jezus wel, we kennen zijn vader en moeder toch? Hoe kan Hij dan zeggen dat Hij uit de hemel is neergedaald'. Die dag keerden veel mensen Jezus de rug toe en gingen niet verder met Hem mee. Ze wilden dat niet geloven.

Droevig is dat. De mensen zagen Jezus alleen als een mens, een kind van Jozef en Maria. Wel een bijzonder mens, dat wel, iemand die het volk misschien wel van de Romeinen zou kunnen verlossen. Daar hadden ze op gehoopt, op een vrij leven zonder de Romeinse overheersing.

Maar Jezus bedoelt met zijn uitspraak 'Ik ben het brood dat leven geeft' iets veel waardevoller. Ook tegen ons zegt Hij vandaag 'Kom bij Mij en je zult geen honger meer hebben.'

Ik kan me voorstellen dat zo'n uitspraak van Jezus voor jou ook verwarrend is. Wat bedoelt de Here Jezus als Hij van zichzelf zegt dat Hij 'het brood dat leven geeft' is, waardoor je geen honger meer zult hebben?

Met 'het brood dat leven geeft' wordt niet bedoeld het manna dat God dagelijks aan de Israëliteten gaf voor het aardse leven. Nee, Jezus bedoelt hier dat er brood is, voor iedereen, dat eeuwig leven geeft. En nu komt het belangrijkste: Jezus zegt dat Hij dat brood is. Jezus is neergedaald uit de hemel als 'brood' dat eeuwig leven geeft.

Hoe je aan dat brood kunt komen? Jezus geeft daar antwoord op. Hij zegt: 'Geloof wat Ik zeg, kom maar bij Me. Ik geef je dan het brood, het eeuwige leven samen met Mij.'

*lees verder op de volgende bladzijde*



Geloof in de Here Jezus, dat Hij is gekomen om je te redden van de zonde en dat Hij je weer bij God de Vader wil brengen, is dus 'eten van het brood dat leven geeft'. Je hebt Jezus broodnodig, je kunt niet echt leven zonder Hem.

Om dat geloof mag je bidden:

'Here, wilt u me helpen om te geloven dat U het brood van het leven bent en wilt U me dat brood alstublieft geven. Net zoals U eerder meer dan vijfduizend mensen vis en brood hebt gegeven, waarna er zelfs nog over was.'

En dan hebben we een God, een Vader, die overvloedig geeft. Hij wil niets liever, zoals we ook in het laatste vers van het Bijbelgedeelte van vandaag lezen, waar Jezus zegt:

*'Dit wil Mijn Vader: dat iedereen die de Zoon ziet en in Hem gelooft, eeuwig leven heeft, en dat Ik hen op de laatste dag uit de dood zal opwekken.'*  
(Johannes 6 vers 40)

### Vragen

- Zoals je brood nodig hebt, zo heb je Jezus nodig om te leven. Wat betekent dit voor je?
- Alleen Jezus geeft echt leven. Kun je dingen noemen die heel mooi lijken, maar die toch uiteindelijk teleurstellen?

*Auteur: GW*